

Beneficios adicionales gratuitos si su médico acepta la asignación:

Detección y asesoramiento del consumo indebido de alcohol

Una prueba anual de detección del consumo indebido de alcohol y hasta cuatro sesiones breves de asesoramiento presencial al año, con su médico, para aquellas personas que pueden beneficiarse de las sesiones basadas en los resultados de la prueba inicial

Detección y asesoramiento de la obesidad

Si su índice de masa corporal (BMI, por sus siglas en inglés) es igual o superior a 30, puede recibir visitas presenciales de terapia conductual con su médico durante un máximo de 12 meses para ayudarle a perder peso

Detección y asesoramiento de una STI

Pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés) para las personas con mayor riesgo de contraer una STI o mujeres embarazadas. Medicare también cubre hasta dos sesiones de asesoramiento individual con su médico al año para quienes cumplan determinados criterios

Programa de prevención de la diabetes

Medicare cubre el asesoramiento a quienes tengan un BMI de al menos 25 o un análisis de sangre que muestra la pre-diabetes

Vacunas

La parte B de Medicare cubre el costo total de las vacunas contra COVID-19 y la Parte D de Medicare cubre el costo total de las vacunas contra el herpes zóster, TDAP (tétanos, difteria, tos ferina, y tos convulsiva) y MMR (sarampión, paperas y rubéola)

Para más información sobre los programas que pueden ayudarle a reducir sus gastos de Medicare, póngase en contacto con las siguientes agencias:



Estado de New Jersey
Philip D. Murphy, Gobernador
Sheila Y. Oliver, Vicegobernadora



Departamento de Servicios Humanos
Sarah Adelman, Comisionada



Para más información llame a la
División de Servicios para el Adulto Mayor
al **1-800-792-8820**,
o visite nuestra página web en
www.aging.nj.gov

El Departamento de Servicios Humanos de New Jersey cumple con las leyes federales de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-222-3737.

注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-877-222-3737。

Este proyecto ha sido financiado en parte por subvenciones de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) y los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. Se anima a los beneficiarios de las subvenciones que lleven a cabo proyectos bajo patrocinio gubernamental a que expresen libremente sus resultados y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista u opiniones no representan necesariamente la política oficial del ACL o los CMS.

- 2023



Guía de beneficios preventivos de Medicare **GRATUITOS** y a **COSTO REDUCIDO** para personas inscritas en la **Parte B de Medicare**

La Parte B de Medicare paga los cuidados preventivos para ayudarle a mantenerse sano. Estos beneficios son gratuitos si su médico acepta la asignación, salvo que se indique lo contrario.

Examen físico “Bienvenido a Medicare”

Examen físico en los 12 meses siguientes a la inscripción en la Parte B

Visita anual de bienestar

Visita anual con su médico para evaluar los riesgos de salud, desarrollar o actualizar un plan de prevención personalizado, y para discutir las directivas anticipadas

Prueba de detección de aneurisma aórtico abdominal

Un examen de ultrasonido que se realiza una sola vez a las personas con riesgo de rotura de una vena grande

Pruebas de detección de enfermedades cardiovasculares

Muestra de sangre para comprobar la salud del corazón cada cinco años

Detección de la diabetes

Dos veces al año para las personas de alto riesgo

Detección del glaucoma

Una prueba anual de la presión ocular para las personas de alto riesgo - Medicare paga el 80% después de cumplir con el deducible anual

Medición de la masa ósea

Para personas con alto riesgo de osteoporosis

Mamografía

Una prueba de referencia para las mujeres desde los 35 hasta los 39 años, y una prueba anual para las mujeres mayores de los 40 años

Pruebas de detección del cáncer de cuello uterino y de vagina

Una prueba de Papanicolaou y un examen pélvico cada dos años, o anualmente si el riesgo es alto, y una prueba del virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés) -cuando se recibe con una prueba de Papanicolaou- una vez cada cinco años para las mujeres asintomáticas desde los 30 hasta los 65 años

Pruebas de detección del cáncer colorrectal

Pruebas de detección de cáncer de recto e intestino para todos los miembros mayores de 45 años

Cáncer de próstata

Medicare cubre la totalidad de la prueba del antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés), pero sólo el 80% del deducible anual del tacto rectal

Auto-control de la diabetes

Para las personas que deben controlar el nivel de azúcar en la sangre - Medicare paga el 80% después de que usted cumpla con el deducible anual

Terapia nutricional médica

Para las personas diabéticas o con enfermedad renal, aprenda cómo los alimentos pueden lograr que se sienta mejor

Detección de la depresión

Una vez al año, su médico primario le realizará un examen para detectar la depresión

Vacunas contra la gripe

Anualmente

Vacunas anti-neumocócicas

Dos vacunas diferentes, con un año de diferencia

Detección de la hepatitis B

Para personas de alto riesgo o embarazadas

Vacuna contra la hepatitis B

Para las personas con riesgo medio a alto

Detección del VIH

Previa solicitud, pruebas anuales del virus de la inmunodeficiencia humana; las mujeres pueden someterse a un máximo de tres pruebas del VIH durante el embarazo

Servicios para dejar de fumar

Hasta ocho sesiones anuales para ayudarle a dejar de fumar

Terapia conductual cardiovascular

Una visita anual que puede incluir un control de la tensión arterial y asesoramiento conductual con su médico, incluidos consejos para una alimentación sana y una conversación sobre el uso de aspirinas, si es pertinente

Detección de la hepatitis C

Pruebas para personas nacidas entre 1945 y 1965, o que hayan recibido transfusiones de sangre antes del año 1992, o con antecedentes actuales o pasados de consumo de drogas inyectables ilícitas

Prueba de detección del cáncer de pulmón

Tomografía computarizada de baja dosis para fumadores y ex-fumadores que cumplan determinadas condiciones

Si recibe asistencia médica a través de un plan Medicare Advantage (es decir, la Parte C de Medicare), llame a su plan para obtener más información sobre servicios preventivos.

